

## Πιο ψηλά και από τον Όλυμπο!

**Ένας οδηγός διαβίωσης - παράλληλο πρόγραμμα για το “Mount Olympus” του Jan Fabre που βάζει όλη τη Θεσσαλονίκη στο παιχνίδι!**

Το “Mount Olympus” του Jan Fabre δεν είναι μόνο μια εντυπωσιακή 24ωρη παράσταση-performance με την υπογραφή του τεράστιου Βέλγου εικαστικού, σκηνοθέτη και συγγραφέα. Γιατί κατά τη διάρκειά της τα 50ά Δημήτρια σε συνεργασία με το Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης μεταμορφώνουν τον χώρο σε κάτι περισσότερο από μια σκηνή και μια αίθουσα, όπου εντός τους θα διεξαχθεί το δρώμενο.

Είστε έτοιμοι για 24ωρη «ανάβαση» στον Όλυμπο, που τα έχει όλα; Γιατί ένα σύνολο δράσεων, παράλληλα με το κυρίως θέαμα, φιλοδοξούν να προσκαλέσουν τη Θεσσαλονίκη σε μια ξεχωριστή μέρα που θα τα έχει όλα. Κάνουμε πικνίκ! Φέρνουμε ακόμα και τους υπνόσακούς μας και κατασκηνώνουμε στον χώρο του Μεγάρου! Κάνουμε yoga και pilates! Ακούμε μουσική. Και απολαμβάνουμε, συμμετέχουμε και βιώνουμε ένα διαδραστικό 24ωρο με πολυποίκιλες δραστηριότητες. Πάρτε μια γεύση αλλά και το πρόγραμμα όλων όσα θα συμβούν το μαγικό 24ωρο του Σαββάτου 10 Οκτωβρίου, που το “Mount Olympus” του Jan Fabre θα αναταράξει και θα ανατινάξει όλα όσα ξέρατε έως τώρα περί του τι θα πει 24ωρο δρώμενο.

## Πρόγραμμα παράλληλων δράσεων στο φουαγιέ του Μεγάρου Μουσικής Θεσσαλονίκης:

### Σάββατο 10/10/'15

22:00-23:00 Πρόγραμμα yoga από τον χώρο Warehouse7

### Κυριακή 11/10/'15

00:00-02:00 Μουσικό πρόγραμμα με τίτλο «ΔΙΑ-λογισμοί» και παράλληλη προβολή. Συμμετέχουν οι μουσικοί: Λευτέρης Αγγουριδάκης (Duduk), Χρήστος Αγγουριδάκης (Σαξόφωνο), Αλέξανδρος Αγγουριδάκης (Κρουστά)

02:00-03:30 Πρόγραμμα yoga από την Κατερίνα Καλογιαννίδου.

04:00-05:00 Πρόγραμμα yoga από τον χώρο Warehouse7.

06:00-07:30 Πρόγραμμα yoga από την Ευθαλεία Πρασά.

09:00-10:30 Πρόγραμμα yoga από τον χώρο «Ευ ζειν».

11:00-13:00 Εργαστήριο κατασκευής μάσκας θεματικά αφορμώμενη από την παράσταση.

12:00-13:00 Μουσική από το γυναικείο πολυφωνικό σύνολο «Πλειάδες»

13:00-15:00 Πρόγραμμα yoga από τον χώρο «Ευ ζειν».

15:00-16:30 Μουσικό πρόγραμμα από τους B.I.R.